

ela soul yoga

NATÜRLICH



ela

BEWUSST
IM SEIN



20. - 22. 10.

Von **20. - 22. Oktober** findet in Kampichl bei Zöbern das Opening des **Ayurveda-Centers** im **Natursinne** statt. Das 1935, in ursprünglicher Holzbauweise errichtete Hotel, schenkt Ihnen einen wunderschönen Blick über die hügelige Landschaft der Buckligen Welt, im südlichen Niederösterreich. Aus der eigenen Gemüse- und Kräutergartenenernte des Permakultur-Schau-gartens verwöhnen wir Sie mit frischen, kreativen Natursinne-Ayurveda-Gerichten.



Gemeinsam mit **Gabriela Karall** können Sie nicht nur das Hotel und seine Eigentümer kennenlernen, sondern sich auch mit Yoga und Ayurveda verwöhnen lassen. Farbenfroh bunt gemalte Herbstimpressionen, phantasievolle Gaumenfreuden, inspirierende Yogareisen und Wissenswertes über Ayurveda, erwarten Sie an diesem Wochenende.

*„Dein Fußabdruck
auf der Yogamatte
kriert dein Leben neu.“*

Gabriela Karall - Ela Bewusst im Sein

Ela Soul Yoga ist ein ganzheitliches Erlebnis, das ein bewusstes, gesundes und zufriedenes Leben schenkt.

programm

FREITAG

16.30 Uhr	Come together
17.00 Uhr	Ela Soul Yoga
19.00 Uhr	Abendessen

SAMSTAG

08.00 - 09.00 Uhr	Gehmeditation
09.00 - 10.00 Uhr	Frühstück
10.00 - 13.00 Uhr	Ela Soul Yoga Theorie und Praxis
13.30 Uhr	Mittagessen
15.00 - 18.00 Uhr	Begrüßung und Hotelführung mit Inhaber Gerhard Czerwenka; Ayurveda Leitung Silvia Kaufmann und Besichtigung Schaugarten
18.00 Uhr	Opening mit Live Musik & ayurvedischer Gaumen- freude

SONNTAG

08.30 - 09.00 Uhr	Meditation
09.00 - 10.00 Uhr	Frühstück
10.00 - 11.00 Uhr	Ayurveda Vortrag
11.30 - 13.00 Uhr	Yoga mit Klang
13.30 Uhr	Mittagessen

Kosten Euro 520,- pro Person
Anmeldung und Bezahlung über www.natur-sinne.at
oder unter mobil: 0676 952 48 15
E-Mail: info@natur-sinne.at
Anmeldeschluss: 9.10.2017

KONTAKT
NATURSINNE

Hotel - Gaststube
Schaugarten - Ayurveda

Kampichl 60
2871 Zöbern

Tel: +43 (0)2642 8701

Email: info@natur-sinne.at

www.natur-sinne.at



ela

BEWUSST
IM SEIN

